

MEMORIA ANUAL 2025



CONTENIDO

3 QUIENES SOMOS

Junta Directiva y Grupo Motor

4 SOBRE NUESTRO TRABAJO EN 2025

Recogida de lo más
destacado

6 ÁREAS DE ACTIVIDAD

Grupo Motor
Funcionamiento
Formularios y datos
Encuadre de voluntaries y usuaries
Protocolo de Prevención, Abordaje y
Reparación de Violencias

9 ÁREA DE VOLUNTARIADO Y USUARIES

Referentes
Web
Donaciones

10 ÁREA FORMATIVA

Grupo de Co-visiones
Supervisiones
Conferencias y Proyectos
Sala para presenciales

13 BALANCE ECONÓMICO

14 PROPUESTAS AÑO 2026

16 ANEXOS

QUIENES SOMOS

La asociación Teràpia a L'Abast (TA) se constituyó en el 2013 como entidad sin ánimo de lucro y desde entonces pertenece a la Federació Catalana de Voluntariat Social (FCVS). Seguimos ofreciendo una mano tendida, un acompañamiento profesional voluntario en aquellas dificultades de la vida que te hacen sufrir: cambios, relaciones, pérdidas, crisis, hábitos nocivos, ansiedad...

Somos un grupo de acompañantes y psicólogos afines a la Gestalt, y trabajamos favoreciendo la expresión, poniendo presencia, conciencia y responsabilidad; integrando el cuerpo, las emociones y la mente, en el Aquí y Ahora.

Nuestro trabajo va dirigido a entidades y a personas sin recursos económicos ya que nos preocupa la situación social-económica actual, para la que sería muy beneficioso tener un soporte terapéutico al alcance de todos.

JUNTA DIRECTIVA Y GRUPO MOTOR

La Junta Directiva de la asociación la componen las siguientes personas:

Presidenta: Elisabeth González Díaz

Secretaría: Raquel Gonzalez

Tesorero: Ramón García

Vocal: Nora Espeche

Además de estos cargos oficialmente representativos de Teràpia a l'Abast está Paula Nita como secretaria técnica. Raquel González se encarga de la derivaciones y Nora Espeche se encarga de revisar los pagos y facturas, y del recurso asociativo de Apropa Cultura. Todas las personas mencionadas conforma lo que llamamos Grupo Motor, estando implicada en el trabajo de sostenimiento, toma de decisiones y desarrollo organizativo de la asociación junto a la Junta Directiva.

El cuerpo asociativo se construye desde la participación de:

- Junta Directiva
- Grupo Motor
- Voluntariado
- Personas colaboradoras externas

SOBRE NUESTRO TRABAJO EN 2025

Durante el año 2025, la Associació Teràpia a l'Abast ha continuado desarrollando su misión de facilitar acceso a acompañamiento profesional a personas en situación de vulnerabilidad social, emocional y económica, a través de un modelo de voluntariado especializado y supervisado.

Se ha reforzado la importancia del Grupo Motor como espacio clave para la toma de decisiones, la gestión de situaciones complejas y la revisión continua de las prácticas de la entidad. También se ha identificado como prioritario ampliar este grupo para garantizar la sostenibilidad del proyecto y prevenir la sobrecarga de las personas actualmente implicadas.

Ha sido un año de consolidación, revisión interna y aprendizaje colectivo, en el que se han reforzado los encuadres profesionales, los sistemas de coordinación y los mecanismos de prevención y abordaje de situaciones complejas, con el objetivo de garantizar espacios terapéuticos seguros, respetuosos y de calidad.

Los principales objetivos de la entidad durante 2025 han sido:

- Garantizar atención terapéutica continuada a personas derivadas por entidades sociales o por demanda directa.
- Acompañar y supervisar al equipo de terapeutas voluntaries.
- Revisar y mejorar los protocolos internos de actuación.
- Desarrollar herramientas de prevención y abordaje de violencias.
- Consolidar estructuras de coordinación y toma de decisiones.

La asociación ha puesto especial atención en garantizar espacios terapéuticos seguros, tanto para las personas usuarias como para el equipo voluntario, entendiendo que el cuidado institucional es parte fundamental de la calidad del acompañamiento terapéutico.

COMPROMISO CON ESPACIOS SEGUROS Y LIBRES DE VIOLENCIAS

Uno de los ejes centrales del año ha sido el inicio del proceso de creación del **Protocolo para la Prevención, Abordaje y Reparación de las Violencias Machistas y otras Prácticas Abusivas o Discriminatorias**.

Este proceso surge a partir de una situación vivida en una charla formativa que activó la necesidad de contar con herramientas claras, compartidas y éticamente coherentes para abordar posibles dinámicas de abuso de poder, discriminación o maltrato.

Durante 2025 se ha trabajado en:

- Contactar con profesionales que tienen experiencia en elaboración de protocolos para la prevención, abordaje y reparación de las violencias machistas y otras prácticas abusivas o discriminatorias.
- Contactar con profesionales que pueden apoyar procesos de restauración con enfoque feminista interseccional.
- Creación de una comisión interna del protocolo.
- Redacción de una primera propuesta con apoyo profesional externo.
- Revisión del documento por parte del Grupo Motor.
- Inclusión explícita de las personas usuarias dentro del marco de protección.
- Diseño de futuros mecanismos de formación y difusión.

La asociación adopta un **enfoque restaurativo, pedagógico y transformador**, priorizando la protección de las personas afectadas, la escucha, la toma de responsabilidad y la mejora institucional.

Para el desarrollo de este protocolo se ha creado una comisión interna formado por Mar Morollón Pardo, Anna Marin Cos, Jonatan Argüello Calderón y hemos contado con la experiencia de **Noe Simarro López, consultora en el ámbito de políticas de género y LGTBIAQ+**.

Para el desarrollo y facilitación del **proceso restaurativo** interno hemos contado con el apoyo de la cooperativa **Fil a l'agulla: www.filalagulla.org**.

ÀREAS DE ACTIVIDAD

2.1 GRUPO MOTOR - FUNCIONAMIENTO

El **Grupo Motor** es el **órgano operativo responsable de la coordinación** diaria de la entidad. Está compuesto por miembros de la Junta y personas con funciones de gestión, mediación y seguimiento terapéutico.

Durante 2025, el Grupo Motor ha asumido **principalmente las siguientes funciones:**

- Coordinación de derivaciones y asignación de casos.
- Seguimiento de procesos terapéuticos derivados por entidades socias.
- Organización de espacios de supervisión de orientación gestáltica y psiquiátrica.
- Organización de encuentros y charlas formativas.
- Gestión de incidencias.
- Impulso de procesos de mejora organizativa.
- Gestionar el calendario del espacio físico en Pelayo 12 y otros temas relacionados al cuidado de la sala.
- Colaboración con la cooperativa Fil a l'agulla para el desarrollo y la facilitación de un proceso restaurativo interno.
- Coordinación de espacios de escucha a les voluntaries como parte del proceso restaurativo.
- Colaboración con Noe Simarro López en la elaboración del protocolo mencionado anteriormente.

Durante el año se ha identificado **la necesidad de ampliar el Grupo Motor** para garantizar la sostenibilidad del proyecto, así como de mejorar algunos procesos internos como.

- La planificación de reuniones.
- Los canales de comunicación.
- Las entradas de nuevas fichas de usuaries.
- La sistematización de datos.
- El apoyo a las personas voluntarias recién entradas en la asociación.
- La gestión administrativa de la asociación.

Estas necesidades quedan recogidas como líneas de mejora para el próximo período.

2.2 FORMULARIOS Y DATOS

Durante 2025 se ha continuado el trabajo de **mejora de los sistemas de recogida de información** para facilitar el seguimiento terapéutico, mejorar la coordinación interna y garantizar una atención respetuosa e inclusiva.

Entre las mejoras se incluyen la simplificación de formularios, la revisión del uso de calendarios compartidos y el refuerzo de la identificación en plataformas internas.

La información recogida se utiliza exclusivamente para fines terapéuticos, organizativos y de mejora del servicio, respetando estrictamente la confidencialidad y la protección de datos.

Las principales líneas de trabajo que seguimos desarrollando:

- Revisión y simplificación de formularios de entrada.
- Inclusión de datos relevantes para una atención respetuosa e inclusiva, como el uso de pronombres.
- Mejora del uso de herramientas digitales de coordinación.
- Revisión del calendario de sala compartida para evitar solapamientos de sesiones.
- Refuerzo de la identificación en plataformas internas para garantizar la comunicación en situaciones de necesidad.

2.3 ENCUADRE DE VOLUNTARIOS Y USUARIOS

Durante el año se ha realizado un trabajo continuo de revisión y mejora de los encuadres de participación y atención.

VOLUNTARIADO

Se han trabajado especialmente los siguientes aspectos:

- Compromiso mínimo de participación en los espacios de supervisión y de aprendizaje.
- Cuidado colectivo de la sala de atención en Pelayo.
- Clarificación de como valorar si el usuario es perfil de TA.
- Revisión de criterios para el acompañamiento. En proceso hay una guía que facilite al terapeuta discriminar quien es y no perfil de Ta.

También se han organizado entrevistas de incorporación de nuevas personas voluntarias y se ha reforzado la importancia del compromiso ético y profesional en la práctica de acompañar.

PERSONAS USUARIAS

En relación con las personas usuarias, se ha avanzado en:

- Mejora de los formularios de solicitud.
- Revisión de los procesos de derivación desde entidades sociales.
- Integración de criterios de protección frente a situaciones de vulnerabilidad.
- El nuevo Protocolo de Violencias incluye de forma explícita a las personas usuarias como sujetas de derechos y protección, garantizando vías claras de comunicación y acompañamiento en caso de situaciones problemáticas.

2.4. PROTOCOLO DE PREVENCIÓN, ABORDAJE Y REPARACIÓN DE VIOLENCIAS

Durante 2025 la entidad ha iniciado un proceso estructurado de elaboración del Protocolo para la Prevención, Abordaje y Reparación de las Violencias Machistas y otras Prácticas Abusivas o Discriminatorias. Este proceso ha sido una de las principales líneas de trabajo institucional del año.

El proceso responde tanto a exigencias normativas como a un compromiso ético con la creación de espacios terapéuticos y formativos seguros.

Las acciones realizadas durante el año incluyen:

- Revisión de modelos de protocolos de referencia como el de la AETG.
- Creación de una comisión interna específica, formada por tres personas voluntarias de TA, con el objetivo de apoyar en el desarrollo del protocolo.
- Redacción de una primera versión con el apoyo profesional externo de Noe Simarro López.
- Formación para les voluntaries, con el fin de aprender acerca de la interseccionalidad y de los diferentes tipos de abusos.
- Entrevistas a dos voluntaries y a la presidenta de TA, para ampliar las perspectivas del protocolo.
- Revisión y aportaciones del Grupo Motor.
- Inclusión explícita de mecanismos de protección para personas usuarias y voluntariado.

Líneas de continuidad para 2026:

1. Presentación y validación del protocolo en la Asamblea General de febrero 2026.
2. Creación formal del Comité de Escucha y Acompañamiento a Reclamaciones.
3. Asignación de presupuesto específico para formación y difusión.
4. Desarrollo de materiales pedagógicos internos.

ÀREA VOLUNTARIADO Y USUARIOS

REFERENTES

- El rol de la persona del grupo motor que apoya al voluntarie terapeuta, cada vez adquiere mayor importancia ya que mejora el funcionamiento de las tareas asociativas. Necesitamos que otras voluntaries ya experimentadas realicen este rol de acogida de las nuevas incorporaciones, sobretodo al inicio, para disminuir el trabajo del grupo motor.
- A través de los referentes, revisamos qué procesos se están perdiendo, retrasando, o no tenemos información.

WEB Y PUBLICIDAD

- Se propone contratar o ampliar el servicio de mantenimiento de la web, ya que seguimos teniendo problemas aún con el servicio de Antivirus-Seguridad mensual de lonos.
- La web es la principal puerta de entrada de usuaries y la presentación de la asociación, por lo que es necesario cada año revisar el contenido y actualizarlo.

DONACIONES

- La imposibilidad de pedir documentación económica al usuarie, nos obliga a que sea el terapeuta quién determine si el usuarie es perfil de TA como que se encargue de estar actualizado con las donaciones. Es un punto muy importante para acompañar al terapeuta novel por si le surgen dudas, ya que sabemos que no es una labor sencilla. Protocolo que facilite esta labor en marcha.
- La donación se mantiene entre 5 y 25€. Entendemos que habrán personas que no tienen posibilidad, derivadas por entidades, o que pueden donar 1 euro, a las cuales seguiremos atendiendo.

ÀREA FORMATIVA

GRUPO DE CO-VISIONES

El grupo de co-visiones es una herramienta comunicativa que vamos creando entre todes, con el objetivo de informar sobre temas de la asociación como de otros talleres, cursos que sean de interés común.

En la descripción del grupo se recuerda:

***Formularios*:** tinyurl.com/ysz6usem

***Biblioteca*:** <https://tinyurl.com/zy95vkem>

***Derivaciones*:** derivaciones.ta@gmail.com

SUPERVISIONES Y CHARLAS

El calendario de supervisiones se genera teniendo en cuenta la disponibilidad de les voluntaries, mediante una encuesta. Contactamos con los colaboradores: Cristina Nadal, José Luís Pérez, Ramón Ballester y Alba Yagüe. Este año se incorporó como supervisora **Anna Hugas**.

Curriculum: Teràpia Gestalt (ETGB). Miembro titular AETG, Teràpia Familiar Sistémica (Centre Kine), Somatic Experiencing (Centre Adala), Programa SAT, Formació diversa en tecncass expressivas, corporales y de atención aplicadas a la terapia, Trebajadora social (ICESB), habilitada como educadora social y mediadora familiar.

Postgrados: Psicoanálisis e intervención en grupos (Ramon Llull), Participación y desarrollo sostenible (UAB)

Treball en el camp social des del 1992 y en la terapia desde el 2014.

Ha sido docente a la UB i Gestalt Barcelona

Se hace hincapié en que es importante que los terapeutas nuevos supervisen los casos. La mejor opción es introducir la obligatoriedad de un 50% en la participación de las supervisiones ofrecidas por T'A, además de la propia de cada une.

.

Contamos con el acompañamiento de Psiquiatra de referencia:

- **Neus Porredón- Psiquiatra y terapeuta Gestalt** formada en La Casa Àmbar, activa en el CESMA, accede a ofrecernos sesiones de Revisión de casos, 1 vez al mes y con posibilidad de poder consultar algún caso online, lo que da paso a una colaboración con ella como la psiquiatra de referencia en la asociación.

Ofrecen charlas:

Jaume Cardona- Psicoterapeuta Gestalt. Seminarios sobre La Culpa, los mecanismos de defensa y la Terapia Breve Estratégica

Ramón Ballester- Terapeuta Gestalt. Propuesta en torno a aprender a desarrollar una sesión, que preguntas hacer, que temas conocer, ayudar a apuntar mejor en qué dirección desarrollar la demanda del usuario, una charla de 2hs sobre las primeras sesiones y otra sobre Transferencia-Contra-transferencia.

PROYECTOS

Escola de primaria, ELS HORTS

El proyecto iniciado en 2024, ha continuado en 2025 con el apoyo de 3 voluntaries de Teràpia a l'Abast.

A finales de 2024, la escuela ha valorado muy positivamente la intervención de Mónica Clop, la acompañante de TA que ha participado en el proyecto durante el 2024, y nos han pedido seguir colaborando. Mónica no ha podido seguir encargándose del proyecto, y para generar continuidad lo hemos promovido en el grupo de voluntaries. Han habido tres personas interesadas que han continuado con el desarrollo del proyecto durante **el primer semestre de 2025:**

Montse Malo, José Tobella y Jonatan Arguello. Desde la Asociación hemos facilitado espacios de **supervisión** de casos, contactando con la **psicóloga Maribel Rodríguez.** especialista en terapia infantil y formada con Loretta Cornejo

Desde **octubre 2025, Montse Malo se ha quedado a cargo del proyecto,** y recibe **supervisión de la psicóloga Laura Pont Plana.** especialista en terapia infantil con mirada sistémica.

El encuadre seguido por la asociación:

1. La escuela tiene una documentación para los padres y como asociación entregamos nuestros documentos de conformidad, en los que explicamos quiénes somos y sobre nuestro trabajo. El documento lo entregará la escuela y se firmará por los tutores legales de los niños.
2. La coordinadora de la escuela escogerá y explicará a los alumnos por qué son elegidos para hacer terapia y los terapeutas harán una entrevista a cada niño.
3. El proyecto se realiza de forma gratuita; todo material necesario lo pagará la escuela.

SALA PARA PRESENCIALES

Destacamos que la ocupación de la sala se mantiene en una ocupación de **aproximadamente 76h/ mes** desde Enero a Diciembre, resultando un total de **936h de acompañamiento anuales**. Concluimos que es una buena ocupación para el tercer año de actividad en esta sala.

BALANCE ECONÓMICO

Teràpia a l'abast

Informe Ingresos y Gastos

Fecha: 31/12/2025

2025

Ingresos:

A.- Qüota Soci	90,00€
Terapia individual(donaciones)	9.843,17€
Dividendo Arquia Banc	63,71€

TOTAL INGRESOS 9.996,88 €

Gastos:

A.- Gastos bancaris	0,00€
B.- Salaris	-2.793,13€
D.- Gestoria	-624,36€
E.- Assegurances	-526,05€
H.- Lloguer (Pelai12)	-2.765,28€
J.- Manteniment i acondicionament Pelai 12	0,00€
K.- Supervisió (Voluntaris)	-2.027,09€
L.- Refrigeris trobades	0,00€
N.- Manteniment Web	-623,12€
P.- AET IRPFMOD 111	-185,37€

TOTAL GASTOS -9.544,40 €

RESULTADOS AL 31/12/2025

452,48 €

PROPUESTAS AÑO 2026

Celebramos que la asociación es sostenible por sí misma, sin deudas y con ingresos que permiten la inversión en el funcionamiento diario: secretaría, web, alquiler y seguros, cuidados de la sala de terapia para presenciales, supervisiones, charlas, talleres, formaciones.

El trabajo realizado en 2025 consolida a Teràpia a l'Abast como una entidad que no solo ofrece atención terapéutica, sino que cuida activamente la calidad ética, relacional y organizativa de su práctica.

Las líneas prioritarias para el próximo año incluyen:

GRUPO MOTOR Y VOLUNTARIADO

- 1.Consolidación del Protocolo de Prevención, Abordaje y Reparación de Violencias.
2. Desarrollar una campaña de aprendizaje participativo en torno al Protocolo.
- 3.Finalizar el proceso de restauración iniciado en 2025 con Fil a l'agulla.
- 4.Mejora de los sistemas de coordinación y recogida de datos.
- 5.Refuerzo de la formación y supervisión del voluntariado.
- 6.Reactivación de alianzas con entidades sociales. ej Asociacion Violant
- 7.Continuamos manteniendo la necesidad de Supervisar el funcionamiento del Grupo Motor, preferiblemente después de cada Asamblea General.
- 8.Seguimos haciendo hincapié en la necesidad de que el Grupo Motor se abra a nuevas personas que puedan apoyar en la coordinación de proyectos y aporten nuevas perspectivas, como también para evitar el cansancio de las personas actuales miembros del GM. Pensamos en formas más atractivas y dinámicas de exponer este motor, como una necesidad para poder seguir adelante. Se propone que en cada asamblea, se recuerde mencionar porque está cada uno en el GM, que nos aporta y "cuanto tiempo requiere participar en el grupo motor", para generar interés e incentivar a les voluntaries a participar en el sostenimiento de la asociación.
- 9.Continuar el flujo de entrada de voluntaries terapeutes.
- 10.Revisar los manuales y guías de uso interno, tanto para les voluntaries como para les usuaries.
- 11.Mejorar el sistema de referentes, a fin de facilitar la integración y vinculación del voluntariado con el grupo motor.

FORMACIÓ Y SUPERVISIÓ

Continuar ofreciendo nutrición y formación para les voluntaries.

- Promover una mayor asistencia a las Supervisiones ofrecidas por la asociación con la obligatoriedad de asistir a un mínimo del 50% para seguir recibiendo usuaries.
- Promover el ofrecimiento de charlas sobre los temas recogidos en las demandas de los usuaries.
- Repetir el taller sobre intersexualidad en terapia, de la formación en psicoterapia feminista. PTF@psicoterapiafeminista.info; se trabajaría la transversalidad de la perspectiva de género en psicología.
- Proponer recursos nutritivos como Apropa Cultura

VINCULACIÓ CON OTRAS ENTIDADES

Ofrecer apoyo a terapeutas que acaban su formación, preferentemente los que se iniciaron con un paciente en terapia o tienen alguna experiencia grupal, enviando el dossier de presentación a diferentes entidades y escuelas.

- Contribuir a que el flujo de entrada de terapeutas se vaya manteniendo en relación a la entrada de fichas de usuaries.
- Reemprender proyectos de colaboración con entidades

¿HACIA DÓNDE VA TA?

Tomamos conciencia que las formaciones y las charlas, que son una de las actividades de la asociación, son mayoritariamente online para facilitar la participación.

Nuestro principal objetivo es mantener la estructura de la asociación que va creciendo y sostener, ampliar los recursos que mejoran nuestra práctica terapéutica.

Si no contamos con más participación de terapeutas experimentados, profesionales y noveles, no podremos atender a la demanda de pacientes que va creciendo.

ANEXOS

1. CARTEL CALENDARIO 2025

CALENDARIO 2025		SUPERVISIÓN CHARLA PSIQUIATRIA SUP. INFANTIL
ENERO		
28 - SESIÓN CON NEUS PORREDÓN, 14-16:00H	PSIQUIATRIA	
30 - RAMON BALLESTER, 18-19:30H	SUPERVISIÓN	
31 - OYENTE SUPERVISIÓN INFANTIL, 17-19H	SUP. INFANTIL	
FEBRERO		
5 - CHARLA: LA CULPA DESDE LA GESTALT, JAUME CARDONA, 19-21H	CHARLA	
7- ALBA YAGÜE, 10-11:30H	SUPERVISIÓN	
27- TRANSFERENCIA - CONTRATRANS, RAMON BALLESTER, 12-14H	CHARLA	
MARZO		
19 - CHARLA: MECANISMOS DE DEFENSA, JAUME CARDONA, 19-21H	CHARLA	
25 - SESIÓN CON NEUS PORREDÓN, 14-16:00H	PSIQUIATRIA	
26 - CRISTINA NADAL, 19-20:30	SUPERVISIÓN	
ABRIL		
24 - RAMON BALLESTER, 18-19:30H	SUPERVISIÓN	
MAYO		
14 - CHARLA: TERAPIA BREVE ESTRATÉGICA 1, JAUME CARDONA, 19-21H	CHARLA	
20 - SESIÓN CON NEUS PORREDÓN, 14-16:00H	PSIQUIATRIA	
27 - JOSÉ LUIS PÉREZ, 19-20:30H	SUPERVISIÓN	
JUNIO		
11 - CHARLA: TERAPIA BREVE ESTRATÉGICA 2, JAUME CARDONA, 19-21H	CHARLA	
12 - ALBA YAGÜE, 11:30-13H	SUPERVISIÓN	

2. CARTEL: Biblioteca online compartida

